

# LA SANTE ET LA MALADIE

## Sommaire

2.	La santé et la maladie.....	2
2.1	La loi de l'attraction.....	2
2.2	Une cause physique et une cause psychique .....	2
2.3	Le choc émotionnel déclencheur .....	3
2.4	Non seulement soigner, mais aussi guérir .....	3
2.5	Retrouver son chemin de vie.....	4

## 2. La santé et la maladie

La *maladie* a-t-elle un *sens* ? Sur le plan physique, on attribue souvent la cause d'une maladie à une mauvaise alimentation, à l'alcool, au tabac, aux virus, etc. **Mais il arrive pourtant que des personnes qui ont toujours eu une alimentation saine et qui n'ont jamais ni bu, ni fumé se retrouvent malades.** Comment expliquer cela ? On peut aussi faire référence à la sédentarité ou à l'hérédité, ou encore évoquer la pollution environnementale de l'air, de l'eau et de l'alimentation, ainsi que la pollution intérieure dans son habitation et sur son lieu de travail. Mais il est vrai que, si nous restons sur le plan physique, il n'y a pas d'explication à la survenue de nombreuses maladies.

Par contre, si l'on se donne la peine d'examiner la vie de la personne malade durant la période précédant l'apparition de ses premiers symptômes, il est probable que l'on va faire ressortir des événements comme un choc émotionnel, un stress intense, une situation conflictuelle, un grand chagrin ou encore un sentiment d'injustice, par exemple.

### 2.1 La loi de l'attraction

C'est en se référant à la *loi de l'attraction*, qui fait que deux énergies de même fréquence s'attirent, qu'il est possible de comprendre que nous attirons par nos pensées tout ce que qui nous arrive, y compris les maladies – cependant, il faut savoir que ce sont généralement nos pensées inconscientes qui attirent la plupart des situations que nous vivons.

Comme la physique quantique l'a démontré, l'univers est un immense champ de potentiels et notre pensée attire dans notre existence le potentiel qui lui correspond. **Aussi, nos pensées de peur, de dévalorisation, de rancœur, de haine, etc. attirent à nous les maladies correspondantes, qui mettent en évidence notre souffrance sous-jacente.** La maladie constitue ainsi un signe qui permet d'identifier et de comprendre quelle est la souffrance de notre Être, mais aussi quelles aspirations nous n'avons pas réalisées et quelle direction il nous faut suivre afin de retrouver la *santé* et notre *chemin de vie*.

### 2.2 Une cause physique et une cause psychique

Il s'agit de réaliser ici la force du lien entre le corps et l'esprit. Dans cette perspective, toute maladie – de la plus simple à la plus grave – présente une double cause. Il y a une *cause physique*, telle une mauvaise alimentation, l'alcool et le tabac notamment. Mais il y a également une *cause psychique* qui a pour origine la souffrance de l'Être, les aspirations non réalisées et l'éloignement de son chemin de vie.

Il faut savoir que l'inconscient parle par symboles, que soit au travers des maladies ou par les rêves, afin de faire ressortir un problème non résolu qu'il est temps de résoudre. **Toute maladie exprime une souffrance de l'Être. Il s'agit d'un message de l'Être qui tente ainsi de faire comprendre que quelque chose n'est pas juste dans la vie de la personne malade.** Il s'agit donc de prendre conscience qu'il n'y a pas seulement l'aspect physique d'une maladie, mais aussi son aspect psychologique. A travers ce symbolisme, l'Être d'une personne malade est en train de lui parler : il lui exprime qu'elle n'est pas à l'écoute d'elle-même, qu'elle n'est pas heureuse et donc pas sur sa route.

Lorsqu'un conflit survient et qu'il déclenche une maladie, il ne s'agit jamais d'un coup de tonnerre dans un ciel bleu. Il n'apparaît pas sans qu'il n'y ait eu, au préalable, des conflits de moindre importance, mais qui ont été négligés. **La maladie ne survient qu'après tout un ensemble d'incidents, de situations désagréables, de tensions corporelles ou encore d'accidents, que la personne a cru surmonter, mais dont elle n'a pas compris le sens véritable.** C'est pourquoi certains événements se sont répétés, de plus en plus fort, jusqu'à finalement s'inscrire dans le corps et y développer un trouble ou une maladie.

- **Il y a donc toujours une explication symbolique à toute maladie** et il est fondamental pour la personne malade de prendre le temps d'y réfléchir. Quelle que soit la situation conflictuelle, il conviendra de comprendre pourquoi cette situation a été conflictuelle pour elle.

Ainsi, la maladie survient lorsque l'inconscient a épuisé toutes les autres voies afin de prévenir la personne que quelque chose n'allait pas dans sa vie, que son Être souffrait et qu'elle devait prendre des décisions et changer, pour retrouver ce qu'elle est profondément.

### 2.3 Le choc émotionnel déclencheur

**Dans une situation déplaisante, tout le monde ne va pas réagir de la même manière :** celle-ci pourra être vécue comme banale par certaines personnes, alors que d'autres pourront ressentir un *choc émotionnel* intense et un conflit. Cette différence émotionnelle va dépendre des valeurs, des croyances, des vécus, des désirs cachés et des souffrances inconscientes de la personne.

- **Sachant qu'une maladie est généralement déclenchée par un choc émotionnel,** il est essentiel de se demander ce qui s'est passé dans la vie d'une personne dans les trois mois précédant l'apparition des premiers symptômes de sa maladie. On retrouve fréquemment un choc émotionnel, un conflit psychologique ou une situation conflictuelle – il peut s'agir d'un problème familial ou professionnel, d'un accident ou encore d'une intervention chirurgicale, par exemple.

Toutefois, le conflit peut aussi remonter à beaucoup plus loin dans le passé ; dans ce cas, il n'était pas forcément intense au départ, mais il s'est renforcé avec le temps par l'ajout de nouveaux conflits du même type. Lorsqu'aucun conflit n'est retrouvé, il se peut que la personne préfère ne pas en parler – que ce soit par timidité, par honte ou encore par sentiment de dévalorisation. Il se peut également qu'elle minimise le conflit et le considère comme sans importance. Il se peut encore qu'elle ne se souvienne pas du conflit, celui-ci ayant été trop violent et étant passé dans son inconscient. Enfin, il faut savoir que l'origine du conflit peut se situer dans cette vie, mais aussi dans la vie intra-utérine, dans une vie antérieure ou encore dans la lignée généalogique du père ou de la mère.

### 2.4 Non seulement soigner, mais aussi guérir

La maladie ne représente donc pas une punition due à de mauvaises habitudes alimentaires, des addictions ou encore de mauvaises décisions. Il s'agit d'un rappel de l'Être, destiné à montrer sa souffrance. Puisque tous les signes d'appel qu'il a précédemment émis

n'ont pas été entendus, il a inscrit son mal-être dans le corps sous la forme symbolique de troubles ou de maladies, pour enfin faire prendre conscience à la personne que quelque chose n'allait pas dans son existence. Aussi, la compréhension du choc émotionnel déclencheur donne la compréhension du sens de la maladie. Une fois cela compris, cela nécessite des changements, tant dans ses habitudes de vie que dans sa manière de penser.

En effet, dans le cadre des thérapies conventionnelles ou naturelles, on *soigne* l'aspect physique seulement. Or, il faut également que la personne malade comprenne la symbolique de sa maladie pour lui permettre de *guérir* en profondeur. **L'origine des maladies étant double – à la fois de nature physique et psychologique – le traitement aussi doit être double : cela nécessite une transformation du mode de vie sur le plan physique, en association avec les traitements physiques, ainsi qu'un changement de point de vue et d'attitude sur le plan psychologique.**

Il faut réaliser que si l'on n'effectue pas les modifications requises sur ces deux niveaux, la maladie ne pourra guérir qu'en apparence et récidivera ou reviendra sous une forme différente. Les soins physiques seuls n'auront fait qu'éliminer la partie émergée de l'iceberg. Ce n'est qu'une transformation globale, accompagnée des traitements physiques, qui porteront la personne sur le chemin de sa guérison véritable.

## 2.5 Retrouver son chemin de vie

En définitive, derrière ce mal-être que représente la maladie se cache quelque chose de bien plus profond. Il s'agit de la souffrance de l'Âme, car la personne n'est pas sur son *chemin de vie*, elle n'effectue pas la mission qu'elle avait choisie et, par conséquent, elle ne réalise pas ses aspirations. **Ainsi, la maladie est d'abord une maladie de l'Âme cherchant à remettre la personne sur sa voie.** Elle exprime symboliquement une véritable souffrance de l'Être, qui a induit des maux puisque tous les autres signes envoyés n'ont pas été entendus.

**La maladie n'est apparue que pour indiquer cette souffrance intérieure qu'il convient de corriger pour guérir vraiment et retrouver son chemin de vie.** Elle demande de nous transformer sur tous les plans, avec l'accompagnement des traitements physiques, afin de nous permettre de renouer avec les aspirations de notre Être.

- Le **Soin de guérison de l'Âme**, avec l'aide de votre Ange gardien, va vous permettre d'avancer sur votre chemin de guérison et, par là-même, sur votre chemin de vie.