

LE CHEMIN DE VIE

Sommaire

1	Le chemin de vie.....	2
1.1	La mission de vie	2
1.1.1	L'amour, vivre l'élan véritable du monde	2
1.1.2	L'apprentissage, tomber et se relever.....	3
1.1.3	Les actions, réaliser et expérimenter	3
1.1.4	Le karma, parfaire notre évolution intérieure	3
1.2	Le choix de son chemin de vie.....	3
1.3	Etre heureux.....	4
1.4	La volonté et le pardon	4
1.5	Le premier pas, c'est ici et maintenant	5

1 Le chemin de vie

Qui ne s'est pas demandé un jour si l'existence humaine était le fruit du hasard ou alors quel était le *sens* de son existence sur Terre ? Pour certains d'entre nous, il semble intuitivement que notre conscience se soit incarnée conformément à un vaste plan afin de nous faire avancer et grandir. **Il s'agit de donner un sens supérieur à sa vie au lieu de se contenter d'exister.** C'est ainsi que, progressivement, nous éliminons les parties obscures de notre Être afin qu'un jour – dans cette vie ou dans une autre – nous revenions au Divin.

- **Chacun d'entre nous a un *chemin de vie* particulier à suivre.** Le *Soin de guérison de l'Âme*, avec la bienveillance de votre Ange gardien, est destiné à vous aider à trouver le vôtre. La réponse se trouve en vous, au plus profond de votre Être. Ce soin va aider à faire émerger cette réponse en douceur de votre inconscient, à vous libérer de vos souffrances, à pardonner et à éveiller votre cœur. C'est ce que votre Être attend de vous afin d'être en mesure de poursuivre son évolution.

Certains connaissent intuitivement leur *chemin de vie* et le suivent en restant à l'écoute de leur cœur. D'autres pressentent leur route et pourtant n'osent pas s'y aventurer, étant retenus par les règles, les croyances et les obligations. **Enfin, beaucoup ont oublié quel était leur chemin**, du fait de leur éducation – familiale, scolaire, sociale ou encore religieuse – et de notre société matérialiste qui les ont programmés et leur ont fait perdre ce lien avec eux-mêmes. Leur mental a empêché leur Être de s'exprimer et de trouver le véritable sens de leur vie. **Ils se sentent malheureux, car leur Âme n'est pas nourrie comme elle devrait l'être. Cela peut générer de nombreux conflits, des souffrances, voire même des maladies.**

1.1 La mission de vie

Notre *mission de vie* est constituée de *l'amour, des apprentissages, des actions et de l'évolution intérieure* que nous allons réaliser sur notre route. Il n'y a pas une finalité en soi ; la mission est le chemin. C'est en commençant par prendre la direction de notre cœur que les événements vont progressivement se mettre en place.

Notre mission de vie, c'est en fait notre chemin de vie, qui consiste à suivre notre route dans une *direction* donnée. **Cette route représente un parcours initiatique qui va nous permettre d'avancer**, d'évoluer peu à peu, de dépasser nos insuffisances et nos programmes erronés, de quitter l'ombre pour retourner vers la lumière. Aussi, notre mission de vie ne constitue pas un but en soi, mais elle se réalise progressivement par nos prises de conscience et notre évolution tout au long de notre cheminement.

1.1.1 L'amour, vivre l'élan véritable du monde

Notre chemin de vie repose fondamentalement sur *l'amour*, notre première mission. Il s'agit de développer non seulement l'amour des autres, mais aussi de soi, de la nature, de la vie enfin. De cette manière, tout le reste en découlera. L'amour permet de nous sentir heureux, contrairement à la peur, la rancune, la haine ou encore la jalousie, par exemple, qui détruisent notre Être et qui sont autant d'entraves sur notre route. **L'amour nous relie à notre cœur et il est capable de transcender toutes les épreuves.**

1.1.2 L'apprentissage, tomber et se relever

Notre parcours est également constitué de *l'apprentissage*. Nous apprenons des autres et des situations – bonnes ou mauvaises. Il nous faut en effet connaître l'ombre pour apprécier ensuite la lumière. L'apprentissage découle ainsi des conflits, des épreuves et des vécus. Pour les surmonter, nous aurons des choix à faire et devons abandonner certaines de nos valeurs, attitudes, croyances – peut-être même certaines relations – pour suivre notre cœur. **Dans les périodes les plus difficiles de notre existence, lorsque nous serons malmenés, il faut savoir que le fait de tomber n'est pas grave et fait partie de l'apprentissage.** Il importe de ne pas abandonner, de se relever et de reprendre sa route en tenant compte de ce que cet événement nous a appris. C'est de cette manière que nous progressons – celui qui ne tombe pas sera resté dans sa zone de confort et n'aura pas progressé.

1.1.3 Les actions, réaliser et expérimenter

L'une de nos missions est constituée de nos *actions*. En effet, nous sommes venus pour réaliser certaines choses, que ce soit pour les autres, pour les animaux ou encore pour la vie dans son ensemble. Il peut arriver que certains espèrent être venus pour devenir célèbres ou pour sauver le monde – mais c'est leur ego qui les y pousse. Il n'existe ni petite, ni grande mission. Nous avons déjà bien assez à travailler sur nous-mêmes. **Par nos actions, il ne s'agit pas de sauver le monde, mais de nous sauver nous-mêmes.**

1.1.4 Le karma, parfaire notre évolution intérieure

On croit souvent à tort que le *karma* représente une punition suite à de mauvaises actions réalisées dans des vies antérieures. Mais lorsque nous faisons du tort aux autres, c'est que nous suivons des programmes erronés basés sur nos croyances et nos vécus. Nous pensons que nous serons heureux – souvent grâce à la domination et au pouvoir – mais ce ne peut être le cas. Tant que l'on ne s'en rend pas compte, nous revenons de vie en vie avec ce même programme afin de le revivre pour comprendre qu'il est néfaste – pour les autres et pour soi-même – et qu'il nous faut l'abandonner. Il faut parfois de nombreuses vies pour enfin changer – mais ce n'est pas grave, car notre Âme est immortelle.

Cependant, si nous suivons les intuitions de notre cœur, ce chemin se fera dans la douceur. **Il n'a jamais été demandé à l'être humain de souffrir pour comprendre et avancer.** C'est généralement en faisant de mauvais choix que nous souffrons, lorsque nous nous éloignons de notre route et de nos aspirations véritables. Les conflits, les situations désagréables, le stress, etc. sont autant d'épreuves démontrant que nous nous sommes écartés de notre chemin. Nous souffrons aussi parce que notre ego donne trop d'importance à des événements qui ne le devraient pas. Si nous en prenons conscience et modifions notre perspective, cela nous permettra de relativiser les événements. Ainsi, la compréhension des enseignements de la vie nous arrivera par l'amour – et non par la souffrance.

1.2 Le choix de son chemin de vie

Notre *chemin de vie* a été choisi par notre Être avant notre incarnation. Ainsi, certains parcours de vie peuvent être plus rapides et faciles que d'autres, qui peuvent être semés

d'embûches et plus douloureux, suivant ce que nous avons décidé de vivre et les programmes dont nous avons souhaité nous libérer.

Dans cette perspective, chacun a choisi sa famille, le milieu social, le pays et l'époque afin que ces situations lui permettent de réaliser son chemin de vie. Les épreuves ne sont des épreuves que parce que nous leur apportons leur valeur négative. Si nous changeons de point de vue ou prenons de la distance, cette attitude rendra la situation moins conflictuelle et les difficultés moins douloureuses. **Comme c'est nous qui apportons la valeur positive ou négative aux choses, un même événement vécu par deux personnes différentes ne sera pas perçu de manière similaire.** Par ailleurs, puisque c'est notre Être qui a choisi de vivre les épreuves que nous rencontrons, aucune d'entre elles n'est au-dessus de nos forces.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises routes ; il n'y a que des chemins différents. **Mais tous les chemins apportent des expériences afin de nous permettre de grandir et de nous transformer.** C'est cet objectif qui sera toujours le même pour tous.

1.3 Etre heureux

La clé, c'est que lorsque nous sommes sur notre chemin, nous nous sentons *heureux*. Le bonheur, c'est quelque chose qui nous vient du plus profond de nous-mêmes et qui nous fait nous lever chaque matin avec joie. C'est le fait de se sentir bien parce que nos actions sont en adéquation avec les aspirations de notre Être. Le bonheur consiste ainsi à parcourir notre chemin. **Aussi, lorsque nous avons une décision à prendre, il convient de toujours choisir celle qui nous rendra heureux** – même si les autres ne comprennent pas notre choix. Lorsque nous prenons nos décisions en suivant les intuitions venues de notre cœur, nous nous sentons bien et équilibrés. Notre chemin de vie est le chemin de l'harmonie intérieure.

- **C'est pourquoi il importe de se poser régulièrement la question de savoir si l'on est heureux.** Si c'est le cas, on se trouve sur sa route. Autrement, cela signifie qu'il y a quelque chose à changer dans sa vie – mais il reste à déterminer quoi, sachant que la « vraie vie » se trouve en dehors de notre zone de confort. Ce changement nécessite généralement un effort, car il demande de modifier certaines de nos pensées, croyances, jugements et comportements. Ce n'est qu'à ce moment que le bonheur, celui auquel notre Être aspire, pourra commencer à nourrir notre Âme.

1.4 La volonté et le pardon

Lorsqu'on souhaite avancer dans sa vie, il convient tout d'abord de se libérer du poids du passé. Il nous faut soulager notre Être de toutes les peurs, dévalorisations, jalousies, rancunes, haines, croyances erronées et vécus de souffrance que nous portons en nous. Le premier pas fait appel à la *volonté* : il consiste à vouloir se débarrasser de tout ce qui perturbe nos pensées, nos comportements, notre conscience et notre Être. Ensuite, nous pouvons travailler sur nos souffrances grâce au *pardon* : demander pardon et pardonner aux autres, comme à nous-mêmes – ce qui peut s'avérer plus difficile encore parfois.

Le pardon ne signifie pas que l'on oublie, mais que l'on souhaite passer à autre chose. Il s'agit d'un acte délibéré qui se vit dans le cœur. Les épreuves n'étaient là que pour nous

faire grandir. **Et lorsque le pardon peut sembler au-dessus de nos forces, comme en cas d'agression, de viol ou de meurtre, nous pouvons demander l'aide des forces supérieures – le Divin qui est en chacun de nous – afin de nous permettre de transcender les épreuves.**

- **Que ferions-nous s'il ne nous restait qu'un mois à vivre ?** Il est probable que nous nous occuperions à ordonner nos affaires et à résoudre certains problèmes – comme demander pardon, remercier ou enfin oser dire à ses proches qu'on les aime – afin de partir en paix. Mais pourquoi attendre une telle échéance ? **Il est possible, dès aujourd'hui, de prendre la décision de nous libérer des conflits qui sont enfouis au plus profond de nous-mêmes et qui bloquent notre chemin d'évolution.**

1.5 Le premier pas, c'est ici et maintenant

Ainsi, le chemin de vie est fait de nombreuses prises de conscience qui parsèment notre route et nous permettent de pardonner, de nous libérer, de nous transcender, d'avancer toujours plus loin et de permettre à notre Âme de s'élever toujours plus haut vers la lumière. **Le chemin de vie est véritablement le chemin du cœur – c'est-à-dire de l'intuition –** et non celui de la raison – qui nous pousse à l'immobilisme. C'est en induisant un changement et en montrant notre détermination que des événements positifs, des opportunités et des rencontres vont se mettre en place dans notre existence, nous aidant ainsi à avancer sur notre route. Ensuite, c'est en faisant confiance à la vie et en lâchant prise que notre chemin s'éclaircira progressivement.

Enfin, notre cœur connaît la route, mais aurons-nous le courage de le suivre ? Sommes-nous prêts à débiter le changement et le voulons-nous vraiment ? Nous avons toujours le choix et l'usage de notre libre arbitre ; personne ne peut nous l'enlever, mais personne n'agira à notre place. **Sachez pourtant, puisque vous lisez ces lignes en cet instant, que votre Être est prêt et qu'il n'aspire qu'à ce changement.**

Alors, aurez-vous la force de suivre votre cœur et de faire le pas qui vous sortira de votre zone de confort ? N'oubliez jamais que si votre Être a choisi ce chemin, c'est qu'il vous a donné les moyens de le réaliser. Tout ce que vous désirez se trouve de l'autre côté de la peur. Passant outre la raison, votre cœur connaît la route et vous pousse profondément à avancer dans cette direction.

- **C'est ce premier pas** qui montrera votre volonté de changer, celui qui vous mettra sur le chemin de votre vie.
- **C'est ici.** Le **Soin de guérison de l'Âme** représente l'un des premiers pas possible ; avec l'aide de votre Ange gardien, il va vous donner les clés nécessaires à la compréhension de votre chemin de vie. Il va faire émerger ce que vous aviez en vous et qui était enfoui depuis peut-être – trop – longtemps derrière votre mental.
- **C'est maintenant.** Votre cœur vous appelle, votre Être n'attend que cela. Aurez-vous la volonté de les suivre afin de vous libérer, de retrouver la joie et de donner du sens à votre existence ?